Programa de Tutoria de Pares

SER TUTORANDO

Quem?

Estudantes a frequentar a Universidade da Madeira.

Embora as questões de adaptação surjam mais frequentemente em alunos recém chegados à Universidade, também é possível que em qualquer período do percurso académico surjam diversas **dificuldades** relacionadas com a **adaptação** ao currículo ou ao estágio, **problemas de gestão de tempo** e **problemas de isolamento** pelo que o programa de tutoria poderá também incluir outros **alunos que não apenas os de 1.º ano.**

Vantagens:

- Apoio na concretização dos **objetivos académicos**
- Promoção do **aumento da interacção e da comunicação interpessoal**
- Promoção da **autonomia** face às aprendizagens

Ser tutorando: Como?

- Há colegas que te podem acompanhar e ajudar nesta nova etapa.
- Envia um email para servicoconsultapsicologica@uma.pt ou preenche a ficha de inscrição

.