

Programa de Tutoria de Pares



Progresso
Adaptação
Realização
Ensino
Superior

➡ **SER TUTORANDO**

Quem? □

Estudantes a frequentar a Universidade da Madeira. □

Embora as questões de adaptação surjam mais frequentemente em alunos recém chegados à Universidade, também é possível que em qualquer período do percurso académico surjam diversas **dificuldades**

relacionadas com a

adaptação

ao currículo ou ao estágio,

problemas de gestão de tempo

e

problemas de isolamento

pelo que o programa de tutoria poderá também incluir outros

alunos que não apenas os de 1.º ano. □ □

Vantagens: □

- Apoio na concretização dos **objetivos académicos**
- Promoção do **aumento da interacção e da comunicação interpessoal**
- Promoção da **autonomia** face às aprendizagens

Ser tutorando: Como?

- Há colegas que te podem acompanhar e ajudar nesta nova etapa.
 - Envia um email para servicoconsultapsicologica@uma.pt ou [preench e a ficha de inscrição](#)
- .

