

Programa de Tutoria de Pares



Progresso
Adaptação
Realização
Ensino
Superior

 **SER TUTOR**

Quem?

O Tutor é um estudante universitário que frequenta a instituição **há mais de um ano** e que **recebe formação específica** por parte do SCP-UMa, para realizar o acompanhamento individualizado dos novos estudantes.

Vantagens:

Para além de **competências cognitivas e académicas**, o tutor **desenvolve** na sua interação competências transversais a todos os

contextos,

"soft skills"

, que se caracterizam por serem atributos ou características indispensáveis a qualquer área da vida e do trabalho, tais como a

confiança

, a

comunicação

, a

resolução de problemas

, a

assertividade

, a

criatividade

, entre outras.

Funções:□

- **Auxiliar a integração** do estudante do 1.º ano promovendo o **relacionam**
ento interpessoal.□

- **Orientar** os alunos durante o **processo de formação académica** quanto à utilização dos serviços prestados pela UMa.
- Incentivar o **desenvolvimento de competências de comunicação e de trabalho em equipa**.
- **Encorajar e apoiar o estudante** através do apoio em épocas mais frustrantes a nível académico, e do reforço positivo face aos resultados satisfatórios encontrados.

Ser tutor:

Como?

Envia-nos um email para servicoconsultapsicologica@uma.pt ou preenche a [ficha de inscrição para tutor](#).

Esperamos por ti!