Programa de Tutoria de Pares

SER TUTOR

Quem?

O Tutor é um estudante universitário que frequenta a instituição **há mais de um ano** e que **recebe formação específica** por parte do SCP-UMa, para realizar o acompanhamento individualizado dos novos estudantes.

Vantagens:

Para além de **competências cognitivas e académicas,** o tutor **desenvolve** na sua interação competências transversais a todos os

contextos,
"soft skills"
, que se caraterizam por serem atributos ou caraterísticas indispensáveis a qualquer área da vida e do trabalho, tais como a
confiança
, a
comunicação
, a
resolução de problemas
, a
assertividade
, a
criatividade
, entre outras.

Funções:

- **Auxiliar a integração** do estudante do 1.º ano promovendo o **relacionamento interpessoal.**

- **Orientar** os alunos durante o **processo de formação académica** quanto à utilização dos serviços prestados pela UMa.
- Incentivar o **desenvolvimento de competências de comunicação e de trabalho em equipa** .
- **Encorajar e apoiar o estudante** através do apoio em épocas mais frustrantes a nível académico, e do reforço positivo face aos resultados satisfatórios encontrados.

Ser tutor:

Como?

Envia-nos um email para servicoconsultapsicologica@uma.pt ou preenche a ficha de inscrição para tutor

.

Esperamos por ti!