

És ESTUDANTE DO 1.º ANO (1.º ciclo de estudos) da Universidade da Madeira?

Já fizeste o RASTREIO DA TUA SAÚDE MENTAL? ☐

Ainda não?!

Então esta é a tua última oportunidade!

Está atento ao teu mail e acede ao convite para fazer online o

RASTREIO DA TUA SAÚDE MENTAL até 30 de Dezembro de 2010

.

☐ ☐



RASTREIO-PILOTO DE SAÚDE MENTAL EM CONTEXTO UNIVERSITÁRIO

**Um estudo desenvolvido pela equipa de investigação Psychotherapy Research Portugal, integrado no projecto "Desenvolvimento de um Sistema individualizado de avaliação do progresso dos clientes", financiado pela FCT (PTDC/PSI-PCL/098952/2008).
Investigadores coordenadores do estudo: Célia Sales e Paula G. Alves. □**



A entrada no mundo universitário acarreta um conjunto de desafios, novas exigências e pressões várias. Factores como a avaliação contínua, pressões de ordem financeira, expectativas face ao futuro e incursão num sistema de ensino mais impessoal aumentam, potencialmente, a probabilidade de mal-estar psicológico e doença mental, sendo de fulcral importância conhecer as características desta micro-população, tal como referido pelo Royal College of Psychiatrists, no Reino Unido (2003). □ □

DESTINATÁRIOS: □

Alunos da Universidade da Madeira que estejam matriculados e a frequentar o 1.º ano do 1.º ciclo.

OBJECTIVOS GERAIS:

- **Conhecer a saúde mental da população estudantil e o seu bem-estar psicológico.**
- **Recolher dados que sirvam para o desenvolvimento de estratégias e programas , tanto preventivos como de**

tratamento.

- Recolher dados no âmbito da validação do instrumento CORE_OM (versão portuguesa)



METODOLOGIA E RESULTADOS:

- Questionário

**online anónimo,
estando assegurada
a confidencialidade
das respostas
dadas**

**- Após o
término do
preenchimento do
questionário,**

**todos os
participantes
serão
automaticamente
reencaminhados
para um relatório
online, em que
constarão os
resultados médios**

**da Instituição
onde o
participante se
insere.**

Para mais
informações
consulta [http://projectoipps.webnode.pt/
o-projecto/](http://projectoipps.webnode.pt/o-projecto/)

