

PARCERIA COM A FUNDAÇÃO AMI

Workshop "2017: uma nova viagem"□

20 de janeiro de 2017□

Decorreu a 20 de janeiro, mais um grupo de treino de competências pessoais intitulado "2017: uma nova viagem", destinado a utentes do Centro Porta Amiga do Funchal (AMI), com a duração de 90 minutos.

Neste grupo, trabalhou-se em torno da definição de objetivos para o novo ano, refletindo acerca da importância dos mesmos na promoção da motivação e do sentido de autoeficácia. Refletiu-se ainda acerca da importância da abertura à aprendizagem e da perseverança.

Esta sessão teve a dinamização a cargo da psicóloga Jenny Gonçalves.

