PARCERIA COM A FUNDAÇÃO AMI

Workshop "Espelho meu: quem sou eu?" (partes 2 e 3)

5 de agosto e 2 de setembro de 2016

Dando continuidade ao treino de competências pessoais, junto a utentes do Centro Porta Amiga do Funchal, sob a temática "Espelho meu: quem sou eu...", decorreram mais duas sessões neste âmbito, nos dias 5 de agosto (**Parte 2: o meu projeto de vida)** e 2 de setembro **(Parte 3: na relação com os outros - o impacto da inveja e do ciúme).**

Estas sessões foram dinamizadas pela psicóloga Filipa Oliveira.

Constituíram **objetivos gerais:** refletir sobre a importância da construção de um projeto de vida, assente no estabelecimento de objetivos pessoais e de uma postura proativa face aos mesmos, bem como refletir sobre facilitadores dos relacionamentos interpessoais e das barreiras que se podem interpôr.