

Workshop "Auto-estima elevada... saúde melhorada"

22 de junho de 2016

A convite da Divisão de Juventude, Desporto e Envelhecimento Ativa da Câmara Municipal do Funchal, e no âmbito das atividades do Ginásio de São Martinho, fomos convidados a estar presentes na iniciativa "Goste de si", que se realizou no dia 22 de junho de 2016, pelas 15h. Esta iniciativa destinou-se à população menos jovem do concelho, utente do Ginásio.

A psicóloga do SCP-UMa, Carla Vale Lucas, apresentou a comunicação subordinado à temática "Auto-estima elevada... Saúde Melhorada...". Esta iniciativa, contou ainda com a presença do Doutor Bruno Sousa, com a comunicação "Alimentação Cuidada para Melhor Saúde."

Numa perspetiva complementar foram abordados elementos essenciais para um bem estar otimizado.