

Ação de formação para Pais

"Autoconhecimento e valorização pessoal"

26 de abril de 2016

A 26 de abril de 2016, realizou-se a ação de formação intitulada "Autoconhecimento e valorização pessoal" destinada a cerca de 70 pais do Infantário Semi-Internato de Santa Clara.

A ação de formação foi ministrada pela psicóloga do SCP-UMa, Carla Vale Lucas e teve a duração de uma hora. Foram abordados tópicos como o autoconhecimento, a autoconfiança e a auto-estima, convidando-se os participantes a refletirem sobre estes mesmos elementos essenciais para o bem estar psicológico e para a promoção de um relacionamento interpessoal otimizado.