

Comunicação e Liderança

31 de março de 2016

"**Comunicação e liderança**" foi o workshop dinamizado pela psicóloga Carla Vale Lucas, a 31 de março de 2016, junto a estudantes do 1.º ano do mestrado de Engenharia Informática, a convite da Professora Doutora Karolina Baras.

Durante 2 horas foi instigada a reflexão acerca dos elementos chave para uma **comunicação e liderança eficaz**, bem como veiculou-se a importância central do autoconhecimento acerca dos estilos de comunicação e liderança.

Foram 16 os alunos que aceitaram participar nesta reflexão conjunta.

Considerações deixadas por alguns dos alunos, acerca de elementos importantes do workshop:

:: "Gostei imenso, acho que muitas pessoas deveriam assistir ao workshop, pois faz perceber a importância de nos metermos na pele da outra pessoa."

:: "A parte onde foi falada da influência da expressão corporal e as técnicas para melhorar este aspeto."

:: "Os vídeos serviram para apresentar, de forma geral, o que é a liderança, além de serem divertidos e com uma mensagem. Os exemplos apresentados tornaram-se bastante educativos, tal como a sua explicação. Os estilos de comunicação adotados por um líder / parceiro levou a uma pequena discussão tal como o peso da linguagem verbal e não verbal".