

PARCERIA COM A FUNDAÇÃO AMI

Treino de Competências Pessoais "Amor, Sexualidade e Afetos no Feminino"

(parte I e II)

22 de janeiro e 5 de fevereiro de 2016



Nos dias 22 de janeiro e 5 de fevereiro realizou-se o grupo de treino de competências com utentes do Centro Porta Amiga do Funchal, intitulado "Amor, Sexualidade e Afetos no feminino".

O grupo foi dinamizado pela psicóloga Filipa Oliveira e visou: *refletir sobre o que significa a intimidade e a sexualidade; mitos e crenças em torno da sexualidade; importância da gestão das emoções, como meio para favorecer diálogo entre casais; e ainda refletir sobre o ciúme, que peso tem nas relações e as suas implicações.*