

Treino de Competências Pessoais:

"De 2014 a 2015: o que trago na bagagem e o que quero conquistar?"

16 de janeiro de 2015 □□□□

Decorreu mais uma sessão grupal junto a utentes do Centro Porta Amiga do Funchal.

A sessão foi dinamizada pela psicóloga do SCP-UMa, Carla Vale Lucas.

Utilizou-se a biblioterapia como ferramenta base, bem como foram realizadas outras atividades dinâmicas, para instigar a reflexão.

Foram objetivos deste treino:

- Fomentar a reflexão sobre o papel ativo que cada um tem na construção do futuro
- repensar objetivos para o novo ano e definir um caminho para lá chegar.



Centro Porta Amiga do Funchal

“De 2014 a 2015: o que trago na bagagem e o que quero conquistar?”



Dia 16 de Janeiro às 10h30, na Infoteca, Reunião Grupal — “De 2014 a 2015: o que trago na bagagem e o que quero conquistar?” com a colaboração das psicólogas do Serviço de Consulta Psicológica.

Venha refletir sobre o seu papel ativo na construção do seu futuro; repensar os objetivos para o novo ano e defini-los em função de si e não dos outros.