

**"Sou autor da minha história:**

**Construindo o meu projeto de vida!"**

*:: 3 de dezembro de 2014 ::*

*:: 10h - 12 h ::*

Atividade realizada com 30 utentes do Centro Musica@arte de Santo Amaro (família e jovens residentes em Santo António), em colaboração com o Projeto "Espelho Meu! Educar para o Empreendedorismo Jovem!".

Foi uma atividade dinâmica, com o intuito de incitar à reflexão sobre o papel ativo que cada um tem na construção da história de vida e de quais os elementos essenciais nesta caminhada.

Veja as fotos do evento [aqui](#) .

**Projeto Espelho Meu!**  
Educar para o Empreendedorismo Jovem

Workshop

# Sou Autor da Minha História

Construindo o meu projeto de vida

3 de dezembro de 2014

10h30 - 12h00

Que aprendizagens e  
talentos levo na bagagem para  
alcançar os meus objetivos?



Serviço de Consulta Psicológica da Universidade da Madeira

Workshop dinamizado pelas psicólogas Carla Vale Lucas e Filipa Oliveira

<http://scp.uma.pt>

[servicoconsultapsicologica@uma.pt](mailto:servicoconsultapsicologica@uma.pt)