



PARCERIA COM A FUNDAÇÃO AMI

Treino de Competências Sociais:

"Para a frente é o caminho.

Ultrapassando as crises da vida!"

3 de outubro de 2014

Destinatários: *Utentes do Centro Porta Amiga do Funchal*

No âmbito do Protocolo com a AMI (Centro Porta Amiga do Funchal), realizou-se mais uma sessão de treino de competências, dinamizada pela psicóloga do SCP-UMa, Carla Vale Lucas.

Os objetivos da sessão foram repensar capacidades e atitudes; resignificar o significado da "crise"; repensar a postura pessoal face aos desafios / enfatizando o impacto dos comportamentos e pensamentos face a tal.

Foram realizadas diversas atividades práticas para ajudar na reflexão sobre estas questões e o desenvolvimento de comportamentos pró-ativos face ao futuro e aos desafios da vida.

Com esta atividade terminamos mais um ano de atividades desenvolvidas junto aos utentes do Centro Porta Amiga, mais um ano de aprendizagens ricas e mais um ano, em que continuamos a trabalhar no sentido de plantar pequenas "sementinhas", que irão florescer.

Uma das mensagens deixadas por uma das utentes: ☐

UNIVERSIDADE da MADEIRA
SCP
CENTRO de PSICOLOGIA

Workshop Para a frente é o caminho 3/10/14

O que achou do workshop?

1 2 3 4
|-----|-----|-----|-----|
Fraco Médio Bom Muito bom

 O que gostei mais?

*gostei de tudo
obrigado por cada
vez que vem cá
volte sempre!*

 O que gostei menos?