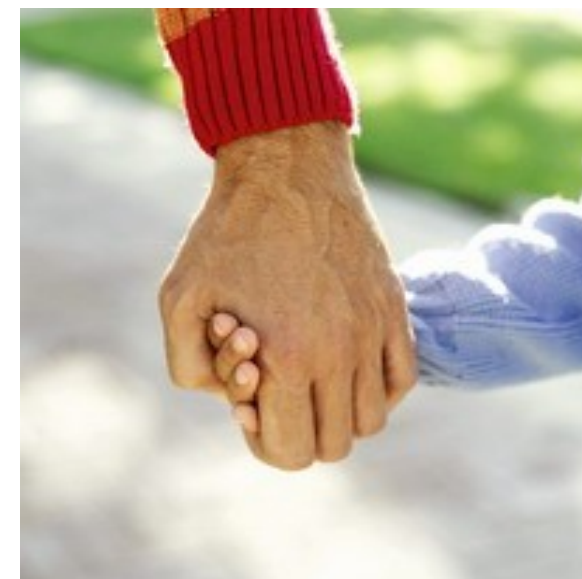


Workshop

Na Hora da "Separação" ... Como ajudar os filhos?



**10 de Julho de 2010
(Sábado)**

Destinatários:

PAIS, com interesse em reflectir em formas construtivas de ajudar os filhos a lidar com o divórcio/separação.

Colégio dos Jesuítas

Rua do Castanheiro, Funchal

(junto aos pré-fabricados, perto da sala 14)

<http://scp.uma.pt>

Telf: 918159467

Email: servicoconsultapsicologica@uma.pt

FICHA DE INSCRIÇÃO*

Nome: _____
Profissão: _____
Morada: _____
Contacto telefónico: _____
N.º contribuinte: _____

Idade: _____
Local de Trabalho: _____
Código postal: _____ - _____
E-mail: _____

*A enviar para servicoconsultapsicologica@uma.pt ou a entregar pessoalmente no SCP-UMa

*Inscrições Limitadas ao número de vagas existente

Quando os pais pensam em se separar ou se divorciar são assombrados por muitas dúvidas, inseguranças e medos face a um futuro incerto.

Estas dúvidas tendem a se prolongar mesmo após efectivação da separação/divórcio.

Note-se que estão em curso grandes transformações e mudanças para os pais e filhos.

Nesta fase, os pais muitas vezes têm dificuldade em se descentrar dos seus problemas, preocupações e das suas emoções arrebatadoras, tal como exibem alguma dificuldade em "olhar" para os filhos e ajudá-los a ultrapassar as suas próprias emoções.

Muitas questões atormentam os pais:
O que é que o meu filho deve ou não saber? Como contar-lhe que os pais se vão separar? Será que conseguirá entender o porquê da separação? Haverá algo que eu possa fazer para que ele se sinta melhor?

Cada família e, particularmente, cada criança vive de forma diferente a separação dos pais e as mudanças que ocorrerão na sua nova rotina diária.

Neste longo e, por vezes, sinuoso caminho, a criança necessita sentir-se amada e desejada por ambos os pais, tal como necessita ver reafirmado que os pais se separam um do outro mas não dela.



São objectivos do presente workshop:

- Consciencializar para a importância da compreensão do mundo emocional e das reacções da criança durante o processo de separação/divórcio
- Sensibilizar para uma co-parentalidade positiva

Programa:

- Como é que as crianças experienciam o divórcio?
- Como explicar o divórcio aos filhos?
- O que é que os pais podem fazer para ajudar os filhos a lidar com o divórcio?
 - Algumas dicas práticas para o quotidiano familiar
- A co-parentalidade: desafios e questões!

Outras informações:

Dinamizadores: Psicólogos do SCP-UMa

Carla Vale Lucas e Filipa Oliveira

Local: Colégio dos Jesuítas, Rua do Castanheiro (junto aos pré-fabricados)

Horário: 9h30h às 12h30

Duração: 3 horas

Custo:

8 euros — População geral da RAM

5 euros — Comunidade académica da UMa
(alunos e funcionários da UMa)

***Valor a ser pago em numerário até ao dia do workshop (inclusive)** (No dia do workshop, secretariado aberto das 9h às 9h20)