

FICHA DE INSCRIÇÃO*

Nome: _____
Profissão: _____
Morada: _____
Contacto telefónico: _____
N.I.F.: _____

Idade: _____
Local de Trabalho: _____
Código postal: _____
E-mail: _____

*A enviar para servicoconsultapsicologica@uma.pt ou a entregar pessoalmente no SCP-UMa

*Inscrições Limitadas ao número de vagas existente

Destinatários:

PAIS que desejam reforçar as suas práticas parentais em prol do desenvolvimento positivo das suas crianças.



Colégio dos Jesuítas

Rua do Castanheiro, Funchal

(junto aos pré-fabricados, perto da sala 14)

<http://scp.uma.pt>

Telf.: 918159467

E-mail: servicoconsultapsicologica@uma.pt



Workshop

Pai/Mãe...

Hoje, Amanhã e Sempre!

...criando crianças felizes e confiantes...



Dória (2006)

24 de Abril de 2010 (Sábado)

Pai/Mãe... Hoje, Amanhã e Sempre!

Ser pai é um trabalho difícil, que exige grande responsabilidade... Falamos de um trabalho de equipa, um caminho a ser percorrido a dois ou a três... pai(s) e filho(s) juntos, em que os pais desempenham o papel de **mestres** na vida dos seus filhos.

“O que fazer quando o meu filho acorda a meio da noite com medo de um qualquer monstro? O que fazer quando chega a casa mais calado do que o habitual? Ou mais triste? Ou mais zangado? Ou até mais alegre?”

(In)felizmente não existem quaisquer **“receitas”** de como ajudar os filhos a se transformarem em adultos responsáveis, a lidarem com as suas emoções e com as diferentes situações da vida...

O caminho para aperfeiçoar as suas competências de mestre, começa precisamente pelo interesse devotado a estas questões... Algumas das ditas competências fulcrais no âmbito da parentalidade não existem simplesmente **porque os pais amam as suas crianças!**

“Se não existem receitas, então, o que leva para casa deste workshop?”

- um aumento do seu conhecimento enquanto pai/mãe, contributo da **participação em actividades dinâmicas** proporcionadas por este workshop, e
- algumas ferramentas/estratégias práticas que poderá usar nas interações diárias com os seus filhos.



São objectivos do presente Workshop:

- Proporcionar aos pais um espaço de partilha de ideias e experiências enquanto educadores.
- Contribuir para a maximização da qualidade da relação entre pais e filhos
- Promover e reforçar práticas parentais positivas ao nível do treino de competência emocional das crianças (reconhecer e lidar com emoções positivas e negativas)

Programa:

- A importância da família no desenvolvimento da criança.
- O respeito pelos sentimentos (positivos e negativos) da criança, como meio de conexão com a criança e crescimento da mesma.
 - *Dicas para ajudar as crianças a lidar com emoções tidas como negativas ou com situações de perda/desastre...*
- O papel do desenvolvimento de uma auto-estima positiva nas crianças.

Outras informações:

Dinamizadores:

Equipa de Psicólogos do SCP-UMa

Carla Vale Lucas e Filipa Oliveira

Local: Serviço de Consulta Psicológica

Horário: 9H30 - 12H30

Duração: 3 horas

Custo: 8 euros (PREÇO PROMOCIONAL)

[Valor a ser pago em numerário no SCP-UMa até o dia do workshop (inclusive)]