

Workshop

"A corrente que nos une..."

Trabalhos de grupo: Aprendendo a lutar por um mesmo objectivo e a gerir as diferenças



28 de Abril de 2010 (Quarta-feira)

Destinatários:

Aberto a todos os **estudantes da Universidade** da Madeira, que desejem desenvolver competências facilitadoras do trabalho em grupo.

Edifício do Colégio dos Jesuítas

Rua do Castanheiro, Funchal
(junto aos pré-fabricados)

<http://scp.uma.pt>

Telf: 918159467

Email: servicoconsultapsicologica@uma.pt

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____
Curso: _____
Morada: _____
Contacto telefónico: _____
N.I.F. _____

Data de Nascimento: ____/____/____
Ano: _____
Código postal: ____-____-____
E-mail: _____

* A enviar para servicoconsultapsicologica@uma.pt ou a entregar pessoalmente no SCP-UMa
* Inscrições limitadas ao número de vagas existentes

D

urante o percurso universitário e no decorrer de toda a vida, muitas são/serão as circunstâncias e os contextos em que nos é exigido saber interagir e trabalhar em grupo, até com pessoas com quem não partilhamos qualquer afinidade, de modo a produzirmos mais e com melhor qualidade.

Em muitas situações, o trabalhar em grupo pode mesmo tornar as tarefas mais árduas, desde a divisão de tarefas até à partilha/aceitação de ideias dissonantes. É, por isso, necessário lidar com modos de planear, realizar e executar tarefas tão distintos dos nossos, o que exige uma grande capacidade de adaptação a diferentes modos de ser e agir.

Se por um lado toda esta partilha de diferenças pode constituir um desafio, por outro lado pode mesmo impedir/dificultar o grupo de alcançar os seus objectivos e executar as tarefas...

Quando alguém falta às reuniões de grupo sistematicamente... Quando chegam tarde às reuniões agendadas... Quando cada um parece estar a “puxar a corda” para o seu lado (...)

... Os conflitos, o desânimo, o desespero podem surgir... e toda uma tensão aumenta no grupo.

Será, então, possível encontrar estratégias a partir das quais o trabalho se venha a tornar mais produtivo e a vivência em grupo mais harmoniosa?

O presente workshop procura apresentar alguns caminhos que poderão ser úteis no aperfeiçoar as formas de trabalhar em grupo.



São objectivos do presente workshop:

- Desenvolver estratégias positivas para otimizar o trabalho em grupo.
- Promover a partilha de valores e objectivos comuns
- Fomentar a cooperação entre os elementos do grupo
- Promover uma comunicação eficaz e eficiente em grupo
- Proporcionar competências de gestão de conflito

Programa:

- O que implica trabalhar em grupo?
- Os benefícios do trabalho em grupo
- Estratégias positivas para maximizar o trabalho em grupo
 - Definir e partilhar objectivos comuns
 - Cooperar em grupo
 - Saber comunicar eficazmente em grupo
 - Saber gerir conflitos no grupo

Dinamizadores:

Equipa de psicólogos do SCP-UMa
Carla Vale Lucas e Filipa Oliveira

Local:

Serviço consulta Psicológica (SCP-UMa)

Duração:

2 horas

Horário:

14h30h às 16h30

Custo:

2,5 euros (PREÇO PROMOCIONAL)

[Valor a ser pago em numerário até ao dia do workshop (inclusive)]